

KW 15	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisches	Dessert
Montag	Geflügelmedaillons in Käse Eihülle gebraten mit Tomatenbasilikumsahnesauce und bunte Nudeln N: 619.70 kcal F: 34.55 g GF: 11.13 g C: 38.32 g Z: 5.51 g P: 38.83 g S: 3.97 g B: 3.20 BE	Spätzle Gemüsepfanne (mit erlesenem Gemüse) dazu Strauchtomatensauce N: 1.25 kcal F: 0.09 g GF: 0.03 g C: 0.09 g Z: 0.02 g P: 0.03 g S: 0.00 g B: 0.01 BE	Karamel Pudding N: 78.22 kcal F: 2.85 g GF: 1.87 g C: 10.29 g Z: 10.01 g P: 2.78 g S: 0.10 g B: 0.86 BE
Dienstag	Lasagne Bolognese mit Rinderhack Creme Fraiche überbacken N: 1043.42 kcal F: 67.63 g GF: 34.58 g C: 50.11 g Z: 17.53 g P: 55.23 g S: 23.91 g B: 4.18 BE	Gemüse Lasagne mit Käse überbacken N: 72.89 kcal F: 1.02 g GF: 0.28 g C: 12.87 g Z: 0.16 g P: 2.85 g S: 0.07 g B: 1.07 BE	Kirsch-Joghurt-Mousse N: 159.13 kcal F: 6.19 g GF: 4.05 g C: 21.44 g Z: 19.88 g P: 2.77 g S: 0.08 g B: 1.79 BE
Mittwoch	Bratkartoffel mit Zwiebeln dazu 2 Spiegeleier und Remouladensauce N: 702.51 kcal F: 53.13 g GF: 21.08 g C: 34.16 g Z: 15.03 g P: 22.38 g S: 13.76 g B: 2.85 BE	Gekochte Eier an Senfsauce dazu Kartoffeln N: 452.04 kcal F: 25.83 g GF: 11.84 g C: 33.91 g Z: 9.75 g P: 20.45 g S: 9.81 g B: 2.83 BE	Obst der Saison N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE
Donnerstag	Putenrahmgeschnetzeltes mit Pilzen und Spätzle N: 417.16 kcal F: 15.91 g GF: 5.97 g C: 32.89 g Z: 3.00 g P: 35.25 g S: 2.98 g B: 2.73 BE	Chef Salat mit American Dressing Ei und Käsestreifen N: 474.89 kcal F: 44.72 g GF: 8.03 g C: 5.74 g Z: 5.64 g P: 12.98 g S: 2.41 g B: 0.48 BE	Schoko Pudding N: 94.80 kcal F: 2.86 g GF: 1.90 g C: 14.31 g Z: 9.23 g P: 2.70 g S: 0.13 g B: 1.19 BE
Freitag	Gebratenes Schollenfilet mit Speckstibbe einem bunten Salat mit American Dressing dazu Stampfkartoffeln N: 1542.86 kcal F: 128.05 g GF: 48.90 g C: 53.59 g Z: 18.70 g P: 46.42 g S: 2.44 g B: 4.47 BE	Kartoffelcurry mit Gemüse N: 946.48 kcal F: 35.35 g GF: 15.69 g C: 133.83 g Z: 10.91 g P: 19.67 g S: 3.38 g B: 11.15 BE	Quarkspeise N: 99.13 kcal F: 1.43 g GF: 0.89 g C: 9.51 g Z: 8.70 g P: 11.28 g S: 0.10 g B: 0.80 BE
Samstag	Hühnereintopf mit Gemüse und Reis N: 431.26 kcal F: 19.55 g GF: 6.54 g C: 32.58 g Z: 1.54 g P: 30.91 g S: 1.46 g B: 2.72 BE	Quark Grieß Auflauf N: 625.15 kcal F: 30.52 g GF: 17.62 g C: 55.45 g Z: 41.65 g P: 31.20 g S: 0.57 g B: 4.63 BE	Erdbeeren mit Sahne N: 27.89 kcal F: 0.94 g GF: 0.47 g C: 3.68 g Z: 3.53 g P: 0.70 g S: 0.01 g B: 0.31 BE
Sonntag	Paniertes Hähnchenschnitzel Cordon bleu dazu frisches Gemüse in Rahm und Kartoffeln N: 977.10 kcal F: 74.10 g GF: 20.57 g C: 44.88 g Z: 8.49 g P: 33.57 g S: 1.49 g B: 3.74 BE	Vegetarische Knusperfrikadelle Rahmgemüse und Salzkartoffeln N: 854.41 kcal F: 61.46 g GF: 19.73 g C: 61.45 g Z: 10.15 g P: 13.65 g S: 3.32 g B: 5.12 BE	Eisbecher N: 174.79 kcal F: 9.94 g GF: 5.87 g C: 17.82 g Z: 17.82 g P: 3.37 g S: 0.13 g B: 1.49 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit